

Chevauchez la roue de médecine

Danse rituelle avec le cheval libre

Un voyage initiatique et chamanique



4 jours - 4 directions

Du Jeudi 29 mai au Dimanche 1^{er} juin 2025

**Connexion au corps, aux sens, à l'ancrage et au coeur,
à travers la transe, la danse et la rencontre concrète,
physique et ritualisée avec le cheval.**

**En immersion en pleine nature
Au Domaine Equestre de Kanthaka – Montmirat – Gard**

Plongez dans une immersion unique au cœur de la nature, où la danse, la transe et la connexion avec les chevaux deviennent des outils de transformation profonde. Ce stage est une invitation à explorer les enseignements de la Roue Médecine à travers le mouvement, le rituel et l'accompagnement bienveillant des chevaux médecine.

Ce Stage est co-animé par

FLO KARDINAL, artiste chorégraphe, danseuse au sein de la Cie Tir Groupé et praticienne en chamanisme.

et

Claire MORIN, praticienne en accompagnement de l'Être par le cheval, psycho-praticienne en médiation équine

Vivez une expérience unique de danse, de transe et de communion avec les chevaux médecine

Venez **plonger dans un rituel de transformation, explorer les profondeurs de votre être et vous reconnecter à la sagesse ancestrale des chevaux et de la Roue Médecine.**

✓ Présentation du Stage

🔥 La **Roue Médecine** est un puissant outil de transformation issu des traditions chamaniques ancestrales. Elle représente les cycles de la vie, les directions sacrées et les éléments qui nous guident dans notre équilibre intérieur et extérieur.

🌿 **Les chevaux médecine**, véritables guides spirituels, nous accompagnent dans cette exploration. Connus pour leur sensibilité et leur capacité à refléter nos états intérieurs, ils nous aident à mieux comprendre nos blocages, à ouvrir notre cœur et à accéder à une guérison profonde.

👉 **La transe et la danse** sont des moyens ancestraux de connexion à soi et aux dimensions subtiles. Elles permettent d'entrer dans un état modifié de conscience, favorisant l'ancrage, la libération des mémoires et l'harmonisation énergétique.

🔥 **Un laboratoire somatique de la transe** : Nous explorerons la voie du corps et du mouvement pour amplifier nos perceptions, entrer dans un langage sensoriel avec le cheval et accéder à un espace de communication au-delà des mots.



✓ **Déroulement du Stage**

Flo vous fera « *traverser la Roue de Médecine en corps, en voix et transes, grâce à des outils spécifiques, afin de vous rapprocher de l'« Esprit du cheval », pour communiquer dans les champs subtils avec lui, et entrer dans LA DANSE ensembles* ».

Grâce à une mise en relation consciente et à un accompagnement structuré et bienveillant, **Claire** vous invitera sur « *la « voie du cheval », pour vivre une connexion authentique avec les chevaux, source d'épanouissement personnel et de guérison profonde. Entrez dans le monde des chevaux et laissez-vous porter par leur médecine.* »

Vous serez accompagnés et guidés par nos partenaires : **dix chevaux guérisseurs**, à la fois puissants et bienveillants, et familiarisés à l'approche chamanique :

Tipi, Misty, Tanaka, Queen, So Glad, Chamanie, Faïga, Aventure, Petit-Jour et Loungta....



Ce stage propose une alternance entre **pratiques corporelles, danse rituelle, transe chamanique et rencontre avec les chevaux en liberté.**

- **Jour 1 : Direction de l'Est – Naissance et Inspiration**
Connexion au souffle de vie, ouverture du cœur et des perceptions.
- **Jour 2 : Direction du Sud – Action et Transformation**
Rencontre avec l'énergie du feu intérieur, danse des instincts et activation du mouvement vital.
- **Jour 3 : Direction de l'Ouest – Introspection et Guérison**
Plongée dans l'inconscient, accueil des ombres et reliance aux chevaux guérisseurs.
- **Jour 4 : Direction du Nord – Sagesse et Intégration**
Retour à l'unité, transmission des enseignements et ancrage des expériences vécues.

✓ Un Camp Immersif en Pleine Nature

Pendant ces quatre jours, nous vivrons en immersion totale dans un cadre naturel préservé. Le Domaine Équestre de Kanthaka offre un espace propice à la reconnexion avec les éléments :

- **Des espaces en pleine nature** pour pratiquer les danses rituelles et les cérémonies.
- **Un contact direct avec les chevaux en liberté**, favorisant des interactions authentiques et spontanées.
- **La possibilité de bivouaquer sur place**, pour une expérience immersive et ressourçante.
- **Des moments de partage autour du feu**, pour intégrer les enseignements et se relier au groupe.



 **L'imaginaire et la roue médecine** : Guidé·e·s par la trame psychosensorielle des 7 directions, nous traverserons nos peurs, libérerons le geste et l'acte à travers la danse et la connexion aux chevaux.

 **Travail autour du symbole et de l'intuition** : Avec l'appui de supports visuels (cartes oracles) et de pratiques chamaniques, nous ouvrirons la voie des rêves pour affiner notre guidance intérieure.

 **Tambours bienvenus !** Apportez vos tambours pour accompagner les pratiques rythmiques et les voyages chamaniques.

 **Tenues de rêve chamanique recommandées** : Après inscription, vous recevrez un carnet de route pour vous préparer au voyage.

✓ Pour qui ?

Ce stage s'adresse à toutes celles et ceux qui ressentent l'appel d'un chemin de transformation intérieure et de reconnexion à la sagesse ancestrale. Il est particulièrement adapté aux personnes en quête de :

- **Libération émotionnelle** : dépasser des blocages, apaiser des blessures profondes.
- **Rééquilibrage énergétique** : harmoniser le corps, l'âme et l'esprit.
- **Connexion au vivant** : retrouver une relation intuitive avec la nature et les animaux.
- **Expansion spirituelle** : explorer les états de conscience modifiés par la danse et la transe.
- **Ancrage et clarté intérieure** : revenir à soi, écouter ses ressentis et renforcer son intuition.

Aucune expérience en danse ou avec les chevaux n'est requise, seulement l'envie de vivre une aventure sensorielle et spirituelle en pleine nature.

Informations pratiques

PARTICIPATION : 580 euros les 4 jours de rituels et enseignements

(Hors repas et hébergement)

Le tarif inclut une réunion de préparation en visio

Pour toute inscription en duo : 490 euros / personne

Le stage sera maintenu pour 8 participant.e.s mini et 12 maxi

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Ce stage est ouvert à toute personne majeure et aux ados à partir de 16 ans accompagné d'un adulte,

Aucun pré-requis. Il faut simplement être ouvert.e aux principes de la transe, de la danse et du chamanisme.

Aucune connaissance des chevaux n'est nécessaire. Toutes les pratiques ont lieu à pied. Les cavaliers sont les bienvenus.

Il est nécessaire de s'inscrire par le versement de 50% d'acompte afin de réserver sa place dans le stage

Vous pouvez choisir le paiement par virement bancaire (RIB sur demande) ou chèque bancaire

Nous proposons un paiement aménageable sur demande

Conditions générales de vente :

En cas d'annulation du fait du Client plus de 30 jours avant le début de la prestation, 50% du montant de la prestation sont remboursés et 50% restent dus par le Client,

En cas d'annulation moins de 30 jours avant la date prévue, du non-respect par un participant de la charte éthique (fournie en annexe de l'inscription), d'omissions ou de données inexactes apportées par un participant lors des échanges précédant les stages et empêchant la faisabilité de l'activité, ou de l'impossibilité pour un participant d'achever la totalité d'une activité organisée, aucun remboursement des frais engagés par le participant ne pourra être effectué

En cas d'impossibilité d'organiser une activité aux dates prévues entraînant l'annulation de l'activité, d'un partenaire ou d'un organisateur, les participations déjà versées seront intégralement remboursées aux participants.

ORGANISATION

Début du stage le jeudi 29 mai à 10h30
Accueil à partir de 9h30 pour l'installation

Possibilité d'arriver la veille et de rester une nuit supplémentaire le dimanche soir

Le stage se terminera le dimanche 1^{er} juin vers 17h



Adresse

Domaine de Kanthaka

Route de Moulézan – 30260 Montmirat

Un carnet de route avec liste des choses à prévoir vous sera envoyé par mail après inscription.

HEBERGEMENT :

- « en immersion » sur place en mode Bivouac en pleine nature
Avec votre propre matériel (10 € / nuit)
En tente lodge collective (15 € / nuit)
- En réservant votre propre hébergement en camping, hébergements insolites, chambres d'hôtes ou gîtes à proximité (liste sur demande)

Quelle que soit la formule choisie, il est nécessaire de ne pas avoir de contraintes en soirée car les horaires peuvent être adaptés aux besoins des pratiques et de la météo.

ACCES AU LIEU

Nîmes TGV

Puis Bus 112 ligne Nîmes-St Jean du Gard –Arrêt Aigremont Les Baraquettes

https://www.edgard-transport.fr/horaires_ligne/?rub_code=6&sens=1&date=25/01/2020&lign_id=338

Ou TER ligne Nîmes / Alès : gare St-Geniès-de-Malgoirès (15 kms du site)

Si vous venez en voiture et que vous désiriez alléger votre facture carburant en proposant le covoiturage, veuillez-nous en informer.

REPAS :

Chacun est autonome pour la préparation de ses repas, que nous pourrons prendre en commun.

Le stage étant axé sur la danse et la transe, nous vous recommandons un repas léger le midi. (mais aucune obligation !)

Sur place, il y a une petite cuisine d'été avec une cuisinière à gaz et un petit réfrigérateur

Privilégiez les aliments non-périssables, et les fruits et légumes.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

cavalessence@gmail.com

Claire MORIN : 06 81 77 29 14

Les intervenantes

FLO KARDINAL / Flo White Wolf

« La danse est le cahier d'histoire de ma vie, elle m'a apportée la connaissance de moi-même et de mes limites, l'éternelle volonté de connaître l'autre au travers de ses cultures et pratiques artistiques. C'est un langage universel qui me ramène toujours à l'essentiel qu'est le partage .Je suis moi parce que je danse» « Depuis 20 ans j'ai trouvé dans la pratique rituelle de la transe la danse organique libre et intuitive qui a transcendé mon instinct créateur et dans ma connexion à la Nature j'ai décrypté le lien archaïque et ancestral qui me reliait aux cycles de l'univers .Depuis que je suis enfant je m'inspire de l'Esprit des Animaux, de la Symbolique de la Nature et d'une « Roue de Médecine personnelle et singulière ».Petite fille de coupeuse de feu , j'ai été initiée très jeune aux espaces subtils et lorsque j'ai voyagé au grée de mes chantiers artistiques je me suis reconnectée au Jeu des Dimensions sans savoir que j'allais rencontrer mon être guérisseur/être médecine ».

Flo Kardinal est initiée à la médecine des Native Amérindiens. En Afrique elle est baptisée par les guérisseurs maliens. En Mongolie, elle rencontre Enkhetuya et traverse une initiation forte en forêt avec ses guides et ancêtres. Cette quête de vision impromptue la fera s'engager encore plus profondément dans la voie qui est aussi la sienne celle des guérisseuses.

L'artiste fonde le cursus d'enseignement de pratique chamanique LES DANSES DE LA CHAMANE ®™(Un concept Art et Chamanisme©) , elle y enseigne une méthode singulière et spécifique de « création de guérison »



<http://flokardinal.org/>

CLAIRE MORIN – Caval'essence

« Depuis toujours les chevaux guident mon parcours de vie et m'enseignent. En cheminant à leurs côtés depuis plus de 40 ans, je m'émerveille chaque jour de constater comment, si on les écoute vraiment, les chevaux nous guident vers notre véritable essence. Ils nous permettent d'accéder à la puissance et à la sagesse de notre Etre et d'aller à la rencontre de qui nous sommes vraiment. A chaque instant, je découvre grâce à eux un accès à une spiritualité : La "Médecine du cheval"

A travers le concept Caval'essence, j'ai élaboré ma propre méthode d'accompagnement de l'Etre sur la Voie sacrée du cheval, fruit de 25 ans d'expérience professionnelle.

Psycho-praticienne en médiation Equine, Equi-coach et Facilitatrice en Constellations Equines

Titulaire d'un diplôme de Relation d'Aide –
Praticienne en thérapie systémique I.F.S (Internal Family System)
Formée à la Communication Non-violente
Enseignante diplômée d'Etat, spécialisée en équitation éthologique
Professionnelle du cheval depuis 25 ans et du développement personnel et spirituel assisté par les chevaux depuis plus de 10 ans.