



Une expérience unique de transformation
au cœur d'un troupeau de chevaux en liberté

JOURNEE DE STAGE

« Les galops de l'âme » : **un voyage au coeur des constellations** **intérieures avec les chevaux**



SAMEDI 21 SEPTEMBRE de 9h00 à 18h00

Au Domaine Equestre de Kanthaka, (Montmirat – Gard)

Avec l'outil des Constellations Equines et de la thérapie systémique I.F.S (Internal Family System), allié à la puissance des chevaux et à la dynamique de groupe, nous vous invitons à mettre en lumière et à transmuter les mécanismes intérieurs limitants, tant au niveau personnel que professionnel.

**Toutes les pratiques avec les chevaux se déroulent à pied.
Aucune expérience des chevaux ou de l'équitation n'est nécessaire**

Stage facilité par

Claire Morin, psycho-praticienne en médiation Equine, Equi-coach et Facilitatrice en Constellations Equines

- ✓ Titulaire d'un diplôme de Relation d'Aide –
- ✓ Praticienne en thérapie systémique I.F.S (Internal Family System)
- ✓ Formée à la Communication Non-violente
- ✓ Enseignante diplômée d'Etat, spécialisée en équitation éthologique
- ✓ Professionnelle du cheval depuis 25 ans et du développement personnel et spirituel assisté par les chevaux depuis 10 ans.

Participation 150 € / la journée
(4 participant.es maximum)

✓ PRESENTATION

Aussi appelées « théâtre de la guérison », l'outil thérapeutique que sont les Constellations Familiales et Systémiques proposent un espace puissant de transformation en groupe, à travers l'écoute du corps et la puissance de l'inconscient collectif.

Elles permettent d'explorer les émotions restées bloquées dans notre histoire familiale, et découvrir les racines de certains de nos choix et comportements répétitifs qui nous limitent.

Quel que soit le domaine de notre vie, certaines charges émotionnelles sont devenues parfois trop lourdes à porter dans notre quotidien. Les Constellations vont nous permettre de nous en libérer et retrouver notre juste place au sein du système familial.

Lorsqu'elles sont pratiquées en groupe, les Constellations s'appuient sur l'intelligence de l'inconscient collectif au service des histoires personnelles de chacun.

La mise en pratique se fait sous la forme de « jeux » de rôle pour mettre en lumière ce que nous portons inconsciemment et le transformer ensemble.

On parle également de Constellations Systémiques, car tout système quel qu'il soit (corporel, parties de soi...) peut être constellé. Tout dépendra de la demande de la personne et sa problématique avec laquelle elle vient.

Je propose une approche holistique de l'exploration de soi, intégrant la thérapie I.F.S (Internal Family System), les constellations systémiques et l'utilisation du cheval comme partenaire de croissance personnelle et spirituelle. En combinant ces éléments, cette approche vise à aider les personnes à explorer les différentes parties de leur Etre et à trouver l'harmonie intérieure et guérison des blessures, en s'inspirant de la sagesse et de la sensibilité des chevaux.



En intégrant des pratiques d'accompagnement de l'Etre par et avec le cheval, les constellations systémiques et l'I.F.S, cette approche offre un voyage vers la découverte de soi, en utilisant la sagesse et la présence intuitive des chevaux pour faciliter le processus. C'est une invitation à plonger dans les profondeurs de l'âme, à travers une alliance unique entre l'humain et le cheval.

✓ Pourquoi avec les chevaux ?

Le cheval, en tant qu'animal non-prédateur, est particulièrement sensible à l'authenticité et à la congruence émotionnelle. Véritable miroir de nos fonctionnements émotionnels et relationnels, il a la capacité de faire émerger des prises de conscience et de faciliter la libération des traumatismes, notamment par la régulation du système nerveux.

Connecté entre Terre et Ciel, il est aussi un guide soutenant sur le chemin de la connaissance de Soi

Ici, la présence non jugeante du cheval donne une dimension encore plus intense à ce travail et permet, grâce à la guidance des chevaux, de trouver une issue juste et libératrice à la problématique visitée.

✓ **Concrètement, comment ça se passe ?**

Le constellant choisit parmi les participants et les chevaux présents des représentants pour lui-même, ainsi que pour les personnes ou symboliques impliquées dans la situation qu'il a choisi d'explorer.

Les constellations s'effectuent avec un cheval ou plusieurs chevaux en liberté dans l'espace (rond de longe, carrière, pré). La répartition des rôles ou concepts est répartie entre les représentants et les chevaux. Le cheval par le choix de ses déplacements et de ses attitudes va faire émerger différentes émotions, différentes lectures de la situation et résolution...

C'est grâce à l'ouverture du « grand champ » aux comportements, déplacements et ressentis des représentants, que s'opère alors devant le constellant la mise en scène et en lumière de son histoire. S'ouvre alors le chemin de la transmutation pour le constellant, comme pour les représentants.

Et pour nous guider... **Onze chevaux**, à la fois puissants et bienveillants : Tipi, Misty, Tanaka, Queen, So Glad, Aventure, Anaya, Chamanie, Faïga, Petit-Jour et Loungta.... qui vous enseigneront la liberté d'être vous-même en toute authenticité et cohérence.



✓ **A QUI S'ADRESSE CE STAGE ?**

- Ce stage est ouvert à toute personne majeure (et ados accompagnés à partir de 16 ans)
- Aucune connaissance des chevaux n'est nécessaire
- Bienvenue, même si vous avez un peu peur des chevaux mais très envie de les rencontrer, et aussi aux cavalier.e.s désireux.ses de vivre une connexion au cheval totalement différente.

- Nous accueillons 4 participant.e.s maximum

✓ INFORMATIONS PRATIQUES

REPAS : Les repas sont ne sont pas inclus dans le prix du stage

Chacun apporte son picnic tiré du sac

LIEU

Domaine de Kanthaka - Un espace protégé en pleine nature, dédié à la relation Homme-cheval et à l'Accompagnement de l'Etre sur la Voie sacrée du Cheval

Route de Moulézan – 30260 Montmirat (35 kms de Nîmes / 50 kms de Montpellier)

✓ INSCRIPTIONS

Il est nécessaire de s'inscrire par le versement de 50% d'acompte afin de réserver sa place dans le stage et l'envoi du bulletin d'inscription rempli (envoi sur demande)

Réservation :

cavalescence@gmail.com

Claire MORIN 06 81 77 29 14

Vous recevrez toutes les informations pratiques après votre inscription

Vous pouvez choisir le paiement par virement bancaire (RIB sur demande) ou chèque bancaire

NB : Conditions générales de vente :

En cas d'annulation du fait du Client plus de 30 jours avant le début de la prestation, 50% du montant de la prestation sont remboursés et 50% restent dus par le Client,

En cas d'annulation moins de 30 jours avant la date prévue, du non-respect par un participant de la charte éthique (fournie en annexe de l'inscription), d'omissions ou de données inexactes apportées par un participant lors des échanges précédant les stages et empêchant la faisabilité de l'activité, ou de l'impossibilité pour un participant d'achever la totalité d'une activité organisée, aucun remboursement des frais engagés par le participant ne pourra être effectué

En cas d'impossibilité d'organiser une activité aux dates prévues entraînant l'annulation de l'activité, d'un partenaire ou d'un organisateur, les participations déjà versées seront intégralement remboursées aux participants.



Claire MORIN – *Caval'essence*

*Accompagnement de l'Être
sur la voie sacrée du Cheval*



Je suis une » éclareuse » !

J'éclaire le chemin des personnes vers leur croissance personnelle et spirituelle, sur la voie de la croissance personnelle et spirituelle, avec la puissance et la sagesse du cheval comme guide »

Les chevaux sont mes partenaires. Grâce à une mise en relation consciente, leur présence, leur énergie, leur sagesse et leur puissance devient source d'élévation, d'inspiration et de guidance à la découverte de son écologie intérieure. »

Je suis **psycho-praticienne en médiation Equine, Equi-coach et Facilitatrice en Constellations Equines**

- ✓ Titulaire d'un diplôme de Relation d'Aide –
- ✓ Praticienne en thérapie systémique I.F.S (Internal Family System)
- ✓ Formée à la Communication Non-violente
- ✓ Enseignante diplômée d'Etat, spécialisée en équitation éthologique
- ✓ Professionnelle du cheval depuis 25 ans et du développement personnel et spirituel assisté par les chevaux depuis 10 ans.

"Aujourd'hui transmettre le message des chevaux et éclairer la voie des personnes sur le chemin de la connaissance de Soi est devenu ma mission de vie et mon excellence.

A travers le concept Caval'essence, j'ai élaboré ma propre méthode d'accompagnement de l'Être sur la Voie sacrée du cheval, fruit de 25 ans d'expérience professionnelle.

Je suis la gardienne d'un espace naturel entièrement dédié à la relation homme-cheval le Domaine équestre de Kanthaka, dans le Piémont Cévenol (Montmirat – Gard)

Je vous y accueille avec mes partenaires équins, un troupeau de 11 chevaux, pour des stages, ateliers ou séances individuelles, à destination des particuliers ou des entreprises et organisations.