



Claire MORIN – Accompagnement de l'Etre avec le Cheval

Formation à visée professionnelle

ANALYSE DE PRATIQUE, SUPERVISION & PRATIQUE COACHEE En médiation équine



3 JOURS :

DIMANCHE 9, LUNDI 10, MARDI 11 NOVEMBRE 2025

PARTICIPATION : 480 €

(6 participant.e.s maximum)

DOMAINE EQUESTRE DE KANTHAKA
ROUTE DE MOULEZAN
30260 MONTMIRAT
cavalescence@gmail.com
Siret : 480 477 173 00086

➤ A qui s'adresse cette formation ?

- ✓ Vous êtes en cours de formation / en installation ?
- ✓ Vous démarrez votre activité depuis peu de temps ?
- ✓ Vous pratiquez déjà la médiation équine ?
- ✓ Il vous manque des **outils ou vous avez besoin de soutien ?**
- ✓ Vous souhaitez développer ou renforcer **votre posture ?**
- ✓ Vous ressentez la nécessité d'être accompagné.e, coaché.e et supervisé.e pour garantir des accompagnements qualitatifs et éthiques à vos clients



Cette session est accessible à toute personne, dans le cadre d'une démarche personnelle d'installation ou de développement d'une activité professionnelle de médiation avec le cheval, ou en formation de médiation équine ou d'équi-coaching,

➤ Objectifs de la formation

« Boostez vos compétences et votre confiance pour faciliter des expériences bénéfiques pour vos bénéficiaires en médiation équine ! »

Avec le concept Caval'essence, je propose une approche novatrice et sensible de l'Accompagnement par cheval grâce à une approche centrée sur la personne, basée sur la communication bienveillante, la thérapie systémique, la gestion des émotions et une vision spirituelle du lien entre l'homme et les chevaux.

Professionnelle aguerrie du cheval et de l'équitation, et dotée de solides formations dans le domaine de l'accompagnement, membre du Syndicat des Professionnels de la Médiation Equine (SIPME), je vous propose de mettre mon expérience au service de vos apprentissages et de votre évolution professionnelle.

Inspirée de ma propre pratique professionnelle, nous aborderons ensemble les notions clés de l'accompagnement par le cheval, par le biais de notions théoriques et surtout de mises en situation pratiques.

Cette formation se veut être un **espace d'analyse de pratique***, **supervision***, **intervision et pratique coachée *** pour mener à bien vos accompagnements, et surtout un lieu où le focus est mis **sur votre posture d'accompagnant.**

Il s'agit de **structurer vos interventions et prises en charge**, et d'y mettre de la **conscience, un regard extérieur, bienveillant et constructif pour proposer des voies d'amélioration et des pistes d'évolution.**

La formation est organisée sous la forme d'**allers-retours entre la théorie et la pratique pour construire votre propre vérité du moment avec ce que vous êtes, sur la base de vos questions et cas pratiques / situations professionnelles vécues.**

De nombreux temps d'échanges et de partages de nos « points de vue, expériences et pratiques » viendront nourrir votre expérience.

➤ Quelques définitions

- ✓ La **supervision**, dans la relation d'accompagnement, garantit une pratique éthique, compétente et sécuritaire tout en favorisant le développement professionnel continu des praticiens.
Elle implique qu'un professionnel expérimenté supervise le travail d'un autre praticien pour garantir la qualité et l'éthique de son accompagnement. Cela permet de discuter des cas, d'explorer des stratégies d'intervention et de traiter les aspects émotionnels liés à la pratique.
La relation de supervision repose sur la confiance et la confidentialité, créant ainsi un environnement propice à l'apprentissage continu et à l'amélioration des compétences.
- ✓ L'**analyse de pratique** est une démarche réflexive où un professionnel examine de manière approfondie des situations vécues dans sa pratique. L'objectif est d'explorer les pensées, les émotions et les décisions prises pendant une situation spécifique, afin d'améliorer la compréhension de sa propre pratique. Cela peut se faire de manière individuelle ou en groupe. L'analyse de pratique permet au praticien de développer sa conscience de soi, d'identifier des schémas de comportement, et d'ajuster sa pratique en conséquence. Elle contribue à l'amélioration continue des compétences et à l'approfondissement de la compréhension professionnelle
- ✓ La **pratique coachée** implique qu'une personne exerce ses compétences dans un domaine spécifique sous la guidance d'un coach expérimenté. Ce processus vise à améliorer les performances et à favoriser le développement professionnel. Le coach fournit des conseils, des retours d'information constructifs et des stratégies d'amélioration pour aider le praticien à atteindre ses objectifs. C'est une approche interactive et axée sur l'apprentissage pratique, visant à renforcer les compétences et la confiance.
- ✓ L'**intervision** diffère de la supervision en ce sens qu'elle implique un échange entre pairs plutôt qu'une relation hiérarchique entre un superviseur expérimenté et un praticien en formation. Dans l'intervision, les professionnels partagent leurs expériences, posent des questions et offrent des perspectives mutuelles pour résoudre des problèmes spécifiques liés à leur pratique. C'est une approche collaborative où chacun apporte son expertise pour bénéficier du regard et des idées des autres, favorisant ainsi l'apprentissage collectif au sein d'un groupe de pairs



➤ Concrètement

Dans le contexte de la médiation équine, la supervision revêt une importance cruciale. Supervision et analyse de pratique impliquent l'évaluation réflexive de séances. Cela comprend l'observation des interactions entre le médiateur, le cheval et le participant, ainsi que l'évaluation des résultats obtenus. Il est crucial de considérer les réponses émotionnelles des participants, les comportements des chevaux et l'efficacité des techniques utilisées.

Cette analyse vise à améliorer les compétences du praticien, à ajuster les approches en fonction des besoins individuels et à optimiser les bienfaits de la prise en charge pour les bénéficiaires.

Cette session de formation sur 3 jours vous offrira :

- ✓ Un **espace sécurisé** où le superviseur peut partager ses connaissances, offrir
- ✓ Des **conseils** pour vous aider à mieux comprendre vos propres réactions émotionnelles face aux clients.
- ✓ Une **réflexion et un retour critique et constructif** sur vos pratiques
- ✓ Des **apports concrets en termes de technique et de posture** pour conduire vos séances
- ✓ Une **croissance personnelle et une montée en compétence**



➤ Programme indicatif et Organisation

Dates : Dimanche 9, lundi 10 et mardi 11 novembre 2025

Le programme définitif sera co-construit en fonction des participant.e.s, de leurs pratiques et cœur de métier, attentes et besoins spécifiques.

Nous alternerons des espaces de :

- **Séances coachées et supervisées avec des clients volontaires ou en jeux de rôle avec les membres du groupe :**

Je vous observe pour évaluer la dynamique entre les participants humains et équins et apporte des retours d'information sur les techniques utilisées et suggère des ajustements

Nous analysons ensemble les interactions entre les chevaux, le praticien et les clients, identifiant les aspects positifs et les domaines à améliorer. Cela contribue à une compréhension approfondie des dynamiques systémiques.

- **Apports théoriques et temps de débats et de partage :**

Nous ouvrirons des temps de questions-réponses sur différents aspects de votre pratiques (posture du praticien, sécurité, protocoles de séances, choix et préparation des chevaux, cadre juridique etc...)

- **Apports techniques et Développement des compétences :**

Je prodigue des conseils individualisés pour vous aider à perfectionner vos compétences, que ce soit dans la gestion des chevaux, la communication non verbale ou l'adaptation des activités thérapeutiques

- **Gestion des cas complexes**

En discutant de cas spécifiques, je vous aide à aborder des situations complexes ou délicates, rencontrées sur le terrain.

-

- **Soutien émotionnel :**

J'ouvrirai des espaces sécurisés pour discuter de vos propres réactions émotionnelles lors des séances, contribuant ainsi à une prise de conscience personnelle et à la prévention de l'épuisement professionnel.

Possibilité de bénéficier d'une séance individuelle sous forme de « démo »

Lieu : Les activités ont lieu au **Domaine de Kanthaka à Montmirat (30)** dans un cadre naturel préservé et calme.

Nos chevaux y ont un cadre de vie en adéquation avec leurs besoins fondamentaux.

Ils sont dotés d'un caractère bienveillant, et sont spécialement éduqués pour ce travail.



➤ **PARTICIPATION**

Stage 3 jours : 480 € TTC

Hors repas et Hébergement *

6 participant.e.s maximum (la formation sera ouverte à partir de 4 personnes inscrites)

* liste des hébergements à proximité sur demande / possibilité de camper sur place

• QUI SUIS-JE ?

Claire Morin, Psycho-Praticienne en médiation équine et Equi-coach

Enseignante diplômée d'Etat, spécialisée en équitation éthologique (BEES 1 – BFEE 3)

Titulaire d'un DESS de Communication et d'un diplôme de Relation d'Aide,

Formée à la Communication Non-violente,

Et à la Thérapie I.F.S (Internal Family System)



A la fin de mes études, j'ai exercé pendant plusieurs années en agences de communication, dans la région parisienne.

Cavalière amateur en compétition et passionnée de chevaux depuis toujours, je fais ensuite le choix de réorienter ma carrière professionnelle : je deviens monitrice d'équitation. Enseigner fut pour moi une véritable révélation et le début d'une aventure personnelle passionnante. Je commençais enfin à appréhender ce que « communiquer » pouvait signifier.

A la suite d'une rencontre – qui s'avèrera décisive – avec un cheval « difficile », j'ai découvert les méthodes d'équitation dites « éthologiques ». J'ai appris à aborder le travail des chevaux dans une dimension beaucoup plus valorisante pour les deux partenaires en développant les notions fondamentales de **confiance**, de **respect** et de **qualité relationnelle**.

Le travail avec les chevaux difficiles nécessite une réelle remise en question personnelle car cela implique la maîtrise et la **connaissance de soi**, le **contrôle de ses émotions** et une **meilleure gestion de ses énergies**. Diverses rencontres m'ont alors amenée à travailler en développement personnel, et j'ai complété ma formation par de nombreux stages : pratique de la sophrologie adaptée à l'équitation, communication intuitive avec les animaux, chamanisme, formations en énergétique, méthode TIPI...

Mon expérience personnelle de la communication m'amène alors à m'interroger sur le fonctionnement de la communication homme-cheval et ses correspondances dans les relations interpersonnelles. **Changer mon point de vue sur les chevaux a considérablement modifié mes relations et mon comportement avec les humains**. J'ai alors souhaité renforcer mes connaissances théoriques et pratiques dans le domaine de la **relation d'aide**.

J'ai également été formée à la **Communication Non-violente** et à son intégration dans la relation d'accompagnement. Et je suis praticienne en **Internal Family System** (I.F.S), modèle thérapeutique systémique de guérison des blessures.

Aujourd'hui transmettre le message des chevaux et accompagner les humains sur ce profond chemin de connaissance de Soi est devenu ma mission de vie. A travers le concept Caval'essence, j'ai élaboré ma propre méthode d'accompagnement de l'Etre par et avec le cheval.

Je suis la gardienne d'un espace naturel entièrement dédié à la relation homme-cheval et à l'agro-écologie équine, le Domaine équestre de Kanthaka, dans le Piémont Cévenol (Montmirat – Gard)

Je vous y accueille avec mes partenaires équins, un troupeau de 10 chevaux, pour des stages, ateliers ou séances individuelles, à destination des particuliers, des établissements médico-sociaux, ou encore des entreprises et organisations.