Du JEUDI 8 au DIMANCHE 11 AOUT 2024

« SOUVERAINES »

Retraite initiatique dédiée aux Femmes en chemin

Un voyage alchimique au pas des chevaux
En Terre Sacrée de Bretagne

A « ESPRIT CHEVAL »
29 - Pouldreuzic (25 kms de Quimper)

« Plongez dans une expérience Transformatrice Unique et déployez votre Souveraineté, au service de votre bien-être et de vos relations »

Ce Stage est co-animé par
Anne Roche, accompagnante de Femmes engagées sur leur chemin d'accomplissement.
Praticienne en Méditation de pleine conscience, en Ecorituels, en Médiation équine et Paysanne-cultivatrice de plantes médicinales atypiques
Et
Claire MORIN, Accompagnatrice de l'Etre sur la Voie sacrée du Cheval
Praticienne en Médiation équine et Equi-coach
Psycho-praticienne en Thérapie I.F.S, et praticienne C.N.V

Retraite « Souveraines »,
un voyage initiatique à la rencontre de Soi pour :

- ✔ **Explorer ses Ombres et ses Lumières**
- ✔ **Faire alliance avec ses émotions**
- ✔ **Harmoniser son couple intérieur,**
- ✔ **Et vivre pleinement la confiance dans les relations**

Et incarner pleinement sa souveraineté !

Nous vous proposons une retraite de 4 jours, accessible à toutes les femmes, sans prérequis. (Ados à partir de 16 ans accompagnées d'une adulte)

Dans un magnifique espace naturel, en Terre Sacrée de Bretagne, nous ouvrirons l'espace d'une expérience inoubliable, dont vous serez l'héroïne. Nous vous invitons à vivre un moment unique de rencontre avec votre Être profond et de transformation intérieure sous la guidance des chevaux et de la Nature.

Les chevaux sont des guides particulièrement puissants pour nous connecter à l'axe Terre-Ciel. Êtres de mouvement, ils nous invitent à l'Equilibre : Equilibre entre Féminin Sacré et Masculin Divin, Equilibre en Être et Faire, Equilibre entre l'Ombre et la Lumière, Equilibre des Cycles (un temps pour chaque chose et chaque chose en son temps !) et enfin, Equilibre dans nos relations…
Ils nous invitent à conscientiser notre axe vertical et à trouver notre alignement dans le cœur, afin de se déployer dans notre horizontalité et à entrer en relation à partir du cœur.

Vous serez accompagnées et guidées par les chevaux partenaires d'Esprit Cheval, à la fois puissants et bienveillants, et familiarisés à l'accompagnement de l'Humain.
Aucune connaissance des chevaux ou de l'équitation n'est requise.

Pendant ce stage, Claire et Anne vous guideront, en présence des chevaux, par des exercices pratiques et des méditations guidées, vers la **redécouverte de votre Etre Authentique** et **l'harmonisation de vos polarités Féminine et Masculine**.

➢ Que se passe-t-il concrètement ?

4 jours, pour retrouver la Connexion à Soi, et réinviter l'énergie de vivre pleinement la profondeur et la Joie.
4 jours pour transmuter et alchimiser vos ombres et rayonner la lumière dans l'énergie du cœur.
4 jours pour vivre une profonde réinitialisation des programmes qui vous enchaînent au passé, à votre histoire, à vos blessures.

Au cours du stage nous alternons des pratiques en pleine nature, avec et sans les chevaux, des expériences avec l'Esprit du Peuple des Chevaux et en connexion avec les 4 éléments, les 4 directions et tous les règnes du Vivant.

- Méditations, pratiques corporelles pour dynamiser son énergie vitale et se reconnecter aux ressentis du corps, développer son intuition et ouvrir son champ de conscience au-delà des limites du mental
- Cercles de paroles
- Pratiques de connexion aux éléments et aux différents règnes, land Art, écorituel®,
- Cercles de tambours
- Et bien-sûr des pratiques en présence des chevaux : Rencontre sensible avec les chevaux en liberté, ateliers expérientiels, sensoriels et intuitifs, constellations avec les chevaux.

Cette expérience Unique est pour vous si :

- Vous cherchez un espace sécurisé, bienveillant et joyeux où donner davantage d'espace et d'envergure à votre "Femme-Souveraine"

- Vous êtes prêtes à poser l'intention de reprendre les **rênes** de votre vie et de grandir au rythme de vos expériences.

- Vous avez conscience qu'il s'agit d'une retraite, comportant des pratiques énergétique, chamanique et thérapeutiques.

- Vous êtes prête à vous engager vis-à-vis de vous-même et du groupe.

Informations pratiques

Ce stage est ouvert à toutes et ne requiert aucune connaissance des chevaux.
Toutes les pratiques se font à pied, essentiellement avec les chevaux en liberté.
Les cavalières désireuses de rencontrer le cheval autrement sont les bienvenues !
(Ados à partir de 16 ans accompagnées d'une adulte)

Nous accueillerons un groupe de 12 participantes maximum et 6 minimum

Participation : 560 € pour les 4 jours

Tarif Promo pour une inscription avant le 8 mai 2024 : 490 €

Hors Repas et hébergement
Possibilité de camper sur place / Liste des hébergements à proximité sur demande

ORGANISATION

Début du stage le jeudi 8 août à partir de 9h00
Le stage se terminera le dimanche 11 août vers 17h.

Toutes les activités avec les chevaux ont lieu dehors en pleine nature,
Il est nécessaire de prévoir des vêtements d'extérieur adaptés à la météo et des chaussures étanches.

Repas du midi tiré du sac

ADRESSE : 29710 Pouldreuzic, Kerintec

Inscriptions et informations :
Anne ROCHE
espritcheval@orange.fr
06 61 59 01 09

Claire MORIN
cavalessence@gmail.com
06 81 77 29 14

Une feuille de route vous sera adressée à l'inscription

Les intervenantes

CLAIRE MORIN – Caval'essence

Depuis toujours les chevaux guident mon parcours de vie et m'enseignent.
En cheminant à leurs côtés depuis plus de 40 ans, je m'émerveille chaque jour de constater comment, si on les écoute vraiment, les chevaux nous guident vers notre véritable essence. Ils nous permettent d'accéder à la puissance et à la sagesse de notre Etre et d'aller à la rencontre de qui nous sommes vraiment. A chaque instant, je découvre grâce à eux un accès à une spiritualité incarnée : La "voie du cheval"
Aujourd'hui transmettre le message des chevaux et accompagner les humains sur ce profond chemin de connaissance de Soi et de guérison est devenu ma mission de vie.
A travers le concept Caval'essence, j'ai élaboré ma propre méthode d'accompagnement de l'Etre par et avec le cheval. Je suis la gardienne d'un espace naturel entièrement dédié à la relation homme-cheval et à l'agro-écologie équine, le Domaine équestre de Kanthaka, dans le piémont Cévenol (Montmirat – Gard) »

Claire est Accompagnatrice de l'Etre sur la Voie sacrée du Cheval
Praticienne en Médiation équine et Equi-coach
Psycho-praticienne en Thérapie I.F.S, et praticienne C.N.V
Enseignante d'équitation diplômée d'état, spécialisée en Equitation Ethologique

ANNE ROCHE – ESPRIT CHEVAL

Mon histoire avec les chevaux a commencé enfant. J'ai tout de suite été attirée, impressionnée et fascinée par leur Présence Bienveillante, leur douceur réconfortante et accueillante, leur générosité sans borne.
Après plusieurs décennies à leur côté, devenue professionnelle du monde équestre, j'ai expérimenté différentes manières de les côtoyer, de les considérer. Sur ce chemin d'évolution, les chevaux m'ont connecté au meilleur et au pire de moi-même : d'erreurs en remises en question, de compréhensions en émotions, ils ont guidé mon chemin de vie, fil rouge d'un destin.
Symbole de liberté, de fougue, de puissance, le cheval nous pose face à nous-même et nous connecte à notre part animale, instinctive et intuitive.
Son extrême sensibilité, sa quête de quiétude et de relation, nous reconnecte à nos propres besoins, nous ramène à nos propres valeurs et ouvre cet espace intérieur d'évolution et de découverte qui n'attend que nous.
Aujourd'hui, par mes accompagnements de l'Humain avec les chevaux, je suis la Gardienne de cet espace, champ des possibles, qui, ouvert en la présence des chevaux et tous les règnes du vivant, fait tomber les masques et ouvrir les coeurs.

Anne Roche, accompagnante de Femmes engagées sur leur chemin d'accomplissement.
Praticienne en Méditation de pleine conscience, en Ecorituels, en Médiation équine et Paysanne-cultivatrice de plantes médicinales atypiques