

Claire Morin et *Claude L'Heureux*, deux professionnels de l'*Equi-coaching*,
Femme et Homme d'expérience tant avec les chevaux que dans
l'accompagnement des humains présentent :

Le stage YIN YANG, la Danse des Polarités :

**Harmoniser son couple intérieur, sous la guidance des
chevaux-guérisseurs**

Du Vendredi 11 (Férié) au dimanche 13 novembre

**Un voyage à la rencontre de Soi pour mieux rencontrer l'Autre...
3 jours, en immersion au coeur d'un troupeau de chevaux-
guérisseurs, pour harmoniser et unir vos polarités Féminine et
Masculine, et expérimenter l'équilibre entre Féminin sacré et
Masculin créateur.**



**Ce stage est une invitation à la célébration de l'union des
polarités féminine et masculine du couple intérieur que vous
portez à l'intérieur de vous, que vous soyez une femme ou un
homme.**

Harmoniser les polarités féminines et masculines permet une rencontre véritable et authentique avec la profondeur de son Etre, et de contacter – ou renforcer – la dimension sacrée à l'intérieur de Soi

Que nous soyons homme ou femme, nous sommes tous plus ou moins conscients d'être traversés par cette double polarité que représente le féminin et le masculin.

Déclinés sur tous les plans : biologique, psychologique, spirituel, énergétique (YIN et YANG), ...ces deux archétypes se manifestent avec une prépondérance tantôt d'un côté, tantôt de l'autre.



Pendant ces 3 jours nous explorerons comment ces deux archétypes manifestent la danse de la vie en nous, en nous mettant à l'écoute des chevaux qui eux vivent naturellement l'adage : "Connaître le Yang et rester dans le Yin"

Leur sagesse, est une source d'inspiration pour nous accompagner vers un **équilibre FEMININ / MASCULIN libéré des conditionnements culturels et sociaux** et en harmonie avec notre nature.

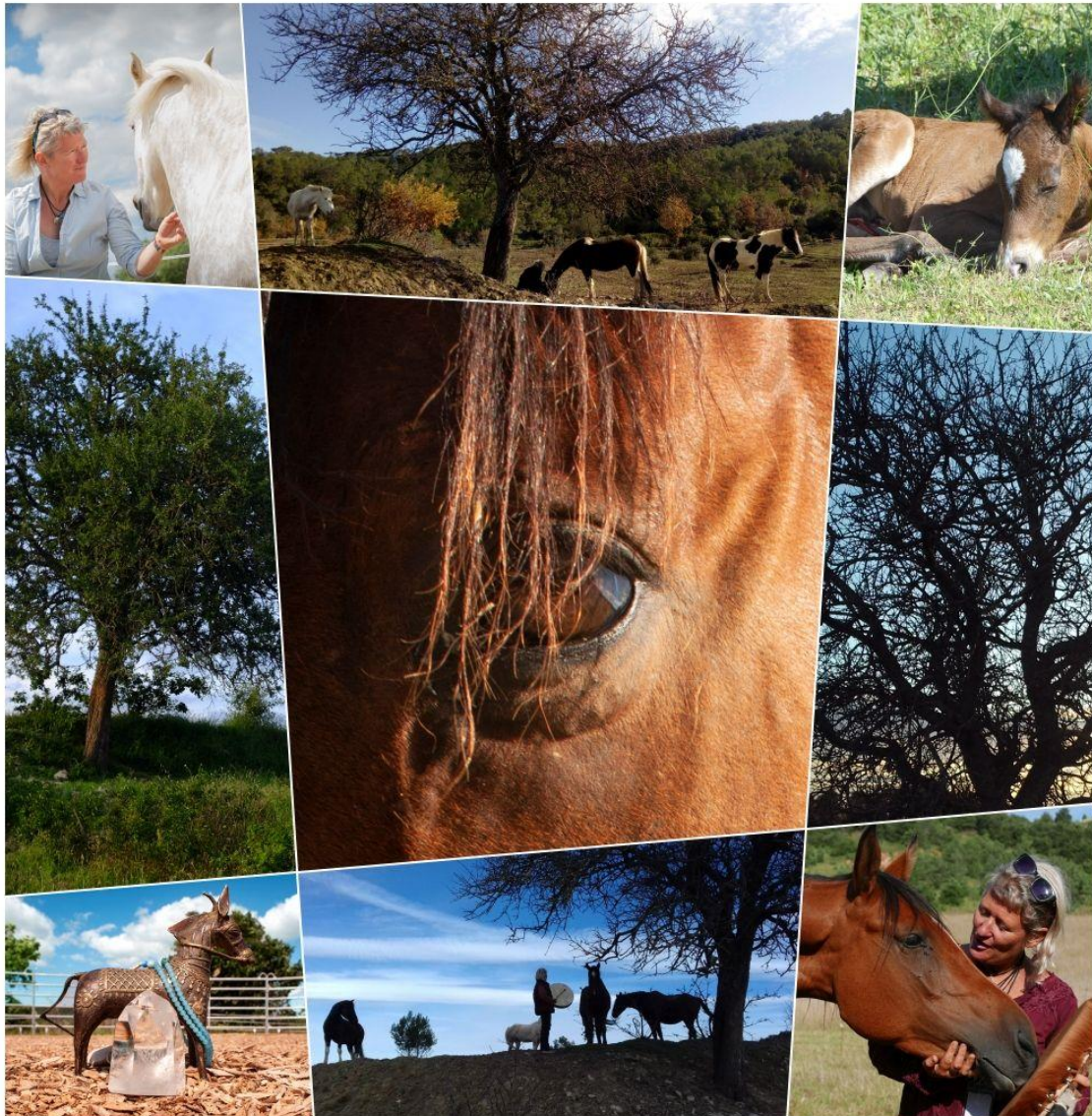
En effet, les chevaux nous enseignent « La danse des Polarités » et comment :

- Rechercher de l'authenticité dans l'action, de la co-création, de la connexion dans le mouvement.
- Savoir influencer sans dominer et savoir suivre sans perdre notre équilibre ni laisser empiéter sur nos limites.
- Elever notre niveau d'exigence dans la relation, pour conduire à un véritable partenariat.
- Savoir rester présent et concentré.
- Savoir danser avec tout ce qui se passe et vivre pleinement l'instant présent

- **Vous serez accompagnés et guidés par nos partenaires : neufs chevaux guérisseurs, à la fois puissants et bienveillants**

Tipi, Jacou, Misty, Tanaka, Queen, So Glad, Chamanie, Faïga et Petit-Jour....

Ils vivent en troupeau, en semi-liberté, dans le plus grand respect de leurs besoins fondamentaux.



Informations pratiques:

Tarif: 420€ / personne

Contacts:

Claire Morin - cavalescence@gmail.com - 06 81 77 29 14

Claude L'Heureux - claudelheureux.com - 06 86 60 71 01

Le lieu:

Domaine Equestre de Kanthaka – 30260 MONTMIRAT

Entre Nîmes et Alès, magnifique région du Piémont Cévenol, dans le Gard

Un espace naturel protégé, entièrement dédié à la relation homme-cheval.



À propos de Claire Morin:

Equi-coach et praticienne en accompagnement de l'Être par le cheval.

Créatrice de l'approche Caval'essence, et gardienne du Domaine Equestre de Kanthaka, un lieu entièrement dédié à la relation homme-cheval.

www.cavalessence.com



À propos de Claude L'Heureux:

**Équi-coach, accompagnant de l'être facilité par le cheval.
Créateur de la formation "Danse avec Lui"**

www.claudelheureux.com