



Claire MORIN - Accompagnement de l'Être avec le Cheval

Formation à visée professionnelle

MIEUX CONNAITRE ET PREPARER LES CHEVAUX POUR LA MEDIATION EQUINE



3 jours : Samedi 4, Dimanche 5 et Lundi 6 Mai 2024

Tarif : 450 € les 3 jours (Hors repas et hébergement)

6 participant.e.s maximum

**DOMAINE EQUESTRE DE KANTHAKA
ROUTE DE MOULEZAN
30260 MONTMIRAT
cavalescence@gmail.com
Siret : 480 477 173 00086**

➤ **Objectifs de la formation**

Mieux connaître et préparer un cheval pour la médiation équine

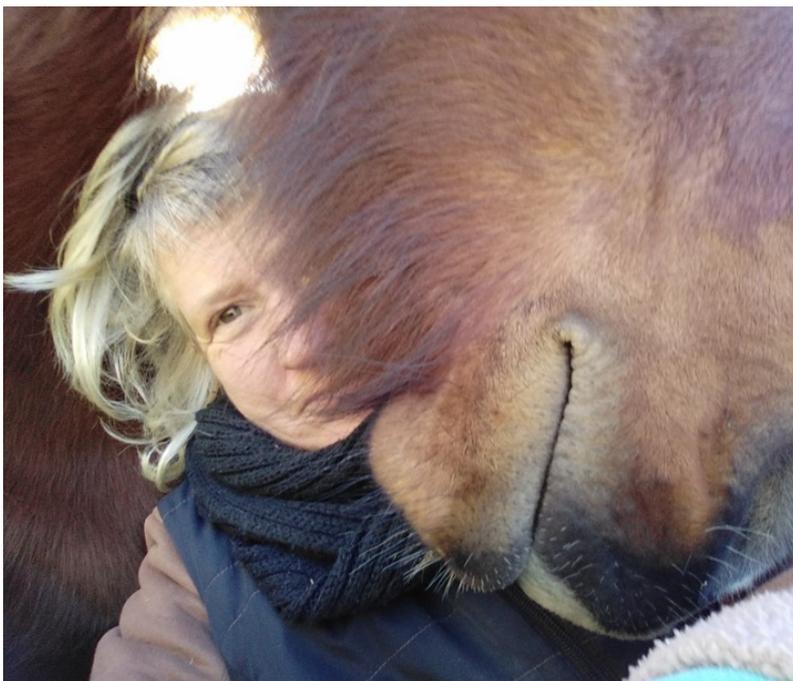
Avec le concept Caval'essence, je propose une approche novatrice et sensible de l'Accompagnement par cheval grâce à une approche centrée sur la personne, basée sur la communication bienveillante, la gestion des émotions et le respect des chevaux.

Cette formation est accessible dans le cadre d'une démarche personnelle de développement d'une activité professionnelle de médiation avec le cheval et d'Equithérapie.

Le comportement du cheval sera abordé de manière approfondie tant sur le plan théorique que pratique, par l'observation comme dans le travail à pied.

Objectifs généraux :

- **Découvrir ou approfondir les fondamentaux de l'éthologie du cheval**
- **Apprendre à observer et comprendre le comportement des chevaux**
- **S'initier ou se perfectionner aux exercices de base du travail à pied avec le cheval, nécessaire aux activités de médiation équine**
- **Connaître et mettre en place les règles de sécurité adéquates pour le bénéficiaire, le cheval, et le praticien, lors d'une activité médiation par le cheval ou d'Equithérapie**



➤ **A qui s'adresse cette formation ?**

Cette formation s'adresse à toute personne majeure, ayant une activité de médiation ou de thérapie avec les chevaux, ou souhaitant s'orienter professionnellement dans ce secteur, ou à toute personne souhaitant améliorer sa connaissance des chevaux et sa relation avec eux.

Aucun niveau équestre exigé, mais il est nécessaire de connaître un minimum les chevaux : l'équivalent du Galop 2 FFE pour l'approche à pied

- Savoir aborder un cheval, mettre un licol, conduire en main et faire un pansage complet.

➤ **Programme et Organisation**

Dates : Samedi 29, dimanche 30 avril et lundi 1^{er} mai

Jour 1 : (9h30-17h30) : Cheval, qui es-tu ?

SIGNAUX DE COMMUNICATION - MODE DE VIE - BIEN-ETRE

- ✓ Les fondamentaux de l'éthologie du cheval et de l'éthologie équine appliquée
- ✓ Apprendre à observer les signaux de communication chez le cheval : les bases du langage non-verbal du cheval, les signaux de communication à bien connaître pour travailler en méditation avec un cheval
- ✓ Connaître le monde sensoriel du cheval
- ✓ Découvrir le mode de vie naturel du cheval et les critères du bien-être équin

Jour 2 : (9h00-18h00) : Choisir et éduquer un cheval médiateur

NOTIONS DE TEMPERAMENT - PRINCIPES D'APPRENTISSAGE – BASES DU TRAVAIL A PIED

- ✓ Notions de base sur les principes d'apprentissage des équidés
- ✓ Connaître les principes d'apprentissage chez le cheval : renforcements positifs et négatifs
- ✓ Savoir appliquer les principes d'apprentissage du cheval dans la préparation d'un cheval de méditation équine
- ✓ Être capable de distinguer désensibilisation et habituation progressive chez le cheval.
- ✓ Connaître les notions de tempéraments et personnalités
- ✓ Savoir sélectionner un cheval pour une séance de médiation équine et apprendre à utiliser le cheval selon les différentes personnalités et tempéraments

Jour 3 : (9h00-17h00) : Développer une relation harmonieuse dans la confiance et le respect mutuel
APPROFONDISSEMENT DU TRAVAIL A PIED – NOTION DE CHEVAL-MIROIR

- ✓ Développer son savoir Être pour acquérir des savoir-faire : l'éthique de la médiation équine et la sensibilité du cheval aux états émotionnels et aux limites énergétiques.
- ✓ Savoir détecter et interpréter les signaux de communication et apprendre à « lire » le comportement du cheval en situation de médiation.
- ✓ L'essentiel à savoir pour être garant de la sécurité du cheval, du client et de soi-même.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement,

Supports pédagogiques : livret de formation remis aux stagiaires

Salle de formation et installations équestres mises à disposition des stagiaires.
Equipements divers mis à disposition : pratique en conditions réelles avec des

Lieu : Les activités ont lieu au **Domaine de Kanthaka à Montmirat** (30) dans un cadre naturel préservé et calme.

Nos chevaux y ont un cadre de vie en adéquation avec leurs besoins fondamentaux.

Ils sont dotés d'un caractère bienveillant, et sont spécialement éduqués pour ce travail.



➤ **PARTICIPATION**

Stage 3 jours : 450 € TTC

Hors repas et Hébergement
Possibilité de camper sur place

• QUI SUIS-JE ?

**Claire Morin, Equi-coach et praticienne en médiation équine
Enseignante diplômée d'Etat, spécialisée en équitacion
éthologique (BEES 1 – BFEE 3)
Titulaire d'un DESS de Communication et d'un diplôme de
Relation d'Aide - Formée à la Communication Non-violente**

www.cavalessence.com



A la fin de mes études, j'ai exercé pendant plusieurs années en agences de communication, dans la région parisienne.

Cavalière amateur en compétition et passionnée de chevaux depuis toujours, je fais ensuite le choix de réorienter ma carrière professionnelle : je deviens monitrice d'équitation. Enseigner fut pour moi une véritable révélation et le début d'une aventure personnelle passionnante. Je commençais enfin à appréhender ce que « communiquer » pouvait signifier.

A la suite d'une rencontre – qui s'avèrera décisive – avec un cheval « difficile », j'ai découvert les méthodes d'équitation dites « éthologiques ». J'ai appris à aborder le travail des chevaux dans une dimension beaucoup plus valorisante pour les deux partenaires en développant les notions fondamentales de **confiance**, de **respect** et de **qualité relationnelle**.

Le travail avec les chevaux difficiles nécessite une réelle remise en question personnelle car cela implique la maîtrise et la **connaissance de soi**, le **contrôle de ses émotions** et une **meilleure gestion de ses énergies**. Diverses rencontres m'ont alors amenée à travailler en développement personnel, et j'ai complété ma formation par de nombreux stages : pratique de la sophrologie adaptée à l'équitation, communication intuitive avec les animaux, chamanisme, formations en énergétique, méthode TIPI...

Mon expérience personnelle de la communication m'amène alors à m'interroger sur le fonctionnement de la communication homme-cheval et ses correspondances dans les relations interpersonnelles. **Changer mon point de vue sur les chevaux a considérablement modifié mes relations et mon comportement avec les humains**. J'ai alors souhaité renforcer mes connaissances théoriques et pratiques dans le domaine de la **relation d'aide**.

J'ai également été formée à la **Communication Non-violente** et à son intégration dans la relation d'accompagnement. Et je suis praticienne en **Internal Family System** (I.F.S), modèle thérapeutique systémique de guérison des blessures.

Aujourd'hui transmettre le message des chevaux et accompagner les humains sur ce profond chemin de connaissance de Soi est devenu ma mission de vie.

A travers le concept Caval'essence, j'ai élaboré ma propre méthode d'accompagnement de l'Être par et avec le cheval.

Je suis la gardienne d'un espace naturel entièrement dédié à la relation homme-cheval et à l'agro-écologie équine, le Domaine équestre de Kanthaka, dans le Piémont Cévenol (Montmirat – Gard)

Je vous y accueille avec mes partenaires équins, un troupeau de 10 chevaux, pour des stages, ateliers ou séances individuelles, à destination des particuliers, des établissements médico-sociaux, ou encore des entreprises et organisations.

Formulaire de réservation

Afin de valider votre inscription, veuillez renvoyer ce formulaire complété, accompagné d'un chèque de 50 % du montant du stage* à

Claire MORIN – Caval'essence
125 rue des Sophoras
30260 SAINT THEODORIT

(ou virement / RIB sur demande)

* Merci de lire les conditions d'annulation ci-dessous

Intitulé, date et lieu du stage

.....

Nom et Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Tel : **Mail**

Date de naissance :

Activité actuelle / Projet :

.....

.....

Expérience des chevaux / Niveau équestre

.....

.....

Conditions d'annulation :

Caval'essence engage des frais pour l'organisation des ateliers et des stages. Nous demandons donc votre règlement de 50 % par avance afin de valider votre réservation.

En cas d'annulation de votre inscription plus de 1 mois avant la date prévue pour l'activité, cet acompte de 50 % sera remboursé.

En cas d'annulation moins de 1 mois avant la date prévue, du non-respect par un participant de la charte éthique, d'omissions ou de données inexactes apportées par un participant lors des échanges précédant les stages, ou de l'impossibilité pour un participant d'achever la totalité d'une activité organisée par Caval'essence, aucun remboursement des frais engagés par le participant ne pourra être effectué.

En cas d'impossibilité d'organiser une activité aux dates prévues entraînant l'annulation de l'activité par Caval'essence, un partenaire ou un organisateur, les participations déjà versées seront intégralement remboursées aux participants.